

ZDRAVLJENJE NOTRANJJIH RAN

s pomočjo Božje besede



USPOSABLJANJE ZA VODITELJE SKUPIN ZA ZDRAVLJENJE TRAVM

Svetopisemska družba Slovenije in partner Svetovni molitveni dan Slovenije v sodelovanju z Ameriško Svetopisemsko družbo in Inštitutom Trauma Healing

Program se izvaja v 94 državah in 194 jezikih, neposredno in posredno je vplival že na 1.300.000 ljudi, v njem pa sodeluje 8.800 voditeljev skupin / moderatorjev.

Kajti jaz sem Gospod, tvoj zdravnik!

Tako o sebi govori Bog: »Jaz sem Gospod, tvoj zdravnik.« (2 Mz 15,26). Naj si bo neškodljiva vročica ali smrtonosna bolezen, žalost, velika izguba, taka ali drugačna stiska – Bog bo ozdravil vsakogar, ki se bo v veri obrnil nanj. Sveto pismo ne razlikuje med »naravnimi« in »čudežnimi« ozdravljenji. Bog nam daje življenje in nam daje tudi ozdravljenje, kadar se nam v življenju zalomi. Tukaj gre za veliko več kot samo fizično ozdravljenje. Bog zdravi tudi »potrte v srcu« (Ps 147, 3). Tudi Jezus, naš odrešenik in Gospodov služabnik, je »v resnici nosil naše bolezni, naložil si je naše bolečine.« (Iz 53,4). Zdravljenje in blaginja, ki nam ju je prinesel Jezus s svojo popolno nesebičnostjo, tako daje novo življenje!

Na osnovi dobre novice, dejstva, da je Kristus na križu prevzel nase ne le naše grehe, temveč tudi naše trpljenje, je Ameriška Svetopisemska družba osnovala program »Trauma Healing« – to je ozdravljenje travm, notranjih ran. Svetopisemska družba Slovenije v sodelovanju s Svetovnim molitvenim dnevom Slovenije organizira že drug sklop izobraževanj za voditelje skupin za zdravljenje oseb s travmami.

Zakaj je dobro, da se Vi kot posameznik ali vaša organizacija / skupnost / župnija / cerkev priključite programu zdravljenja travm?

Vedno več ljudi je travmatiziranih zaradi bolezni, ločitev, alkoholizma, preobremenjenosti, družinskega nasilja, spolne zlorabe, samomora, pritiskov na delovnem mestu, depresije, ... To se ne dogaja samo v oddaljenih krajih: ljudje, ki trpijo zaradi travm in izgub, živijo v naših skupnostih, v naši soseki in v naših domovih. Kako se lahko na to odzovemo mi, kristjani?

Namesto da se izognemo tem bolečim vprašanjem, lahko mi kot posamezniki, naša župnija / cerkev / skupnost / organizacija prinesemo upanje vsem, ki so preživeli travmo, in jim pomagamo, da se povežejo s Svetim pismom na načine, ki prinašajo celjenje notranjih ran in začnejo pot ozdravljenja.

Pregled izobraževalnega procesa

Izobraževalna srečanja: Njihov namen je usposobiti ljudi v osnovnih veščinah zdravljenja travm, da bi lahko prišli naproti trpečim. Ker velja rek »ne moreš dati, česar nimaš«, so izobraževalna srečanja začetnega usposabljanja izkustvena in participativna. Izobraževalni proces sestavlja:

- a) začetno tri do štiridnevno izobraževalno srečanje (predvidoma konec avgusta 2019);
- b) vmesno pridobivanje izkušenj v lastni skupini za zdravljenje travm preko praktične uporabe gradiv, delo s travmatiziranimi osebami v obdobju od tri do šest mesecev;
- c) nadaljevalno tri do petdnevno izobraževalno srečanje (predvidoma konec novembra 2019).

S pridobitvijo vseh potrebnih izkušenj in kompetenc voditelji postanejo boljše usposobljeni za vodenje skupin travmatiziranih oseb.

Kdo je primeren, da se usposobi za moderatorja programa za zdravljenja travm?

Prijavijo se lahko moški in ženske, ki:

- imajo dobro poznavanje angleškega jezika (predavanja so v angleščini),
- imajo možnost udeležiti se obeh izobraževalnih srečanj,
- se obvežejo voditi skupino za notranje ozdravljenje ran med prvim in nadaljevalnim izobraževalnim srečanjem,
- so stari vsaj 25 let,
- so predani pomoči ljudem, ki se soočajo s travmami,
- so empatični,
- trenutno ne preživljajo hude travme,
- imajo dobre organizatorske sposobnosti ali so že organizirali skupine,
- imajo ustrezne kompetence za poučevanje drugih v skupnosti (npr. duhovniki/pastorji, psihologi, zdravniki, verni učitelji, družinski pomočniki, predani verniki idr.).

Predhodno usposabljanje na področju duševnega zdravja in svetovanja je koristno, ni pa nujno. Najbolj učinkovito je usposabljanje ljudi, ki lahko delajo v parih.

Kaj nudimo?

Projekt Zdravljenje notranjih ran krije stroške prevoza, nastanitve, prehrane in gradiv:

- prvega izobraževalnega srečanja v Ljubljani konec avgusta 2019,
- nadaljevalnega izobraževalnega srečanja v Ljubljani (predvidoma konec novembra 2019).

Program nudi še brezplačna:

- osnovna gradiva za izvedbo praktične uporabe metod v skupini za zdravljenje,
- konzultacije z vodji izobraževanja,

- po zaključku izobraževanj, organiziramo občasna srečanja moderatorjev, kjer si lahko izmenjate izkušnje in izveste za novosti s področja ozdravljenja travm.

Uvodna predstavitev in informacije

Predvidoma v začetku maja 2019 bomo na sedežu Svetopisemske družbe v Ljubljani organizirali uvodno predstavitev programa. Za vse informacije lahko stopite v stik s koordinatorjem projekta in izobraževanj pri Svetopisemski družbi **Markom Ipavcem** po e-pošti zdravljenje.travm@svetopismo.si ali na telefonsko številko 041 390 830.

Organizator projekta: Svetopisemska družba Slovenije

Partner projekta: Svetovni molitveni dan Slovenije

V sodelovanju z: Ameriška Svetopisemska družba, Inštitut Trauma Healing

Podporniki: Norveška svetopisemska družba, Svetopisemska družba Severne Irske, Škotska svetopisemska družba, Svetopisemska družba Nove Zelandije in Svetopisemska družba Avstralije.